

MENÚ ESCOLAR

ENERO 2025

JARDÍN KAYRUNA



LONCHERA AM

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

	LUNES		MARTES		MIERCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10
Bebida	FESTIVO	Bebida	SIN CLASE	Bebida	MILO	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	SANDWICH JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	HUEVO COCIDO , PAPA FRANCESA	Plato Fuerte	PIZZA HAWAIANA
Fruta Y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	MELON	fruta y verdura	MANDARINA Y ZANAHORIA	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 13		MARTES 14		MIERCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17
Bebida	MILO	Bebida	LULO	Bebida	LECHE	Bebida	MANGO	Bebida	NARANJADA
Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	JULIANAS DE POLLO APANADAS - PAPA CHIP	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	AREPA Y ROLLITO DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	AREPITA CON QUESO - HUEVO DE CODORNIZ
fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE APIO	fruta y verdura	FRESAS Y BANANO	fruta y verdura	PAPAYA Y TOMATES	fruta y verdura	MIX DE FRUTAS
	LUNES 20		MARTES 21		MIERCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24
Bebida	LECHE	Bebida	MANGO	Bebida	AVENA	Bebida	GUAYABA	Bebida	LULO
Plato Fuerte	WAFLES CON MIEL Y ROLLITO DE QUESO	Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN TAJADO	Plato Fuerte	PANDEBONOS Y QUESO CUAJADA	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO Y VERDURA	Plato Fuerte	MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE Y QUESO
fruta y verdura	BANANOS	fruta y verdura	SANDIA Y BASTONES DE PEPINO	fruta y verdura	UVAS Y BROCOLIS	fruta y verdura	FRESAS	fruta y verdura	UVAS
	LUNES 27		MARTES 28		MIERCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31
Bebida	MILO	Bebida	UVA	Bebida	NARANJAPIÑA	Bebida	UVA	Bebida	MANGO
Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	ROLLITOS DE PAN CON SALCHICHA	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON Y MADURITO APANADO	Plato Fuerte	NUGGUETS DE POLLO Y PAPA A LA FRANCESA	Plato Fuerte	MINI PERRO
fruta y verdura	MANGO Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	SANDIA Y MEDIALUNAS DE PEPINO	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	FRESAS Y BASTONES DE HABICHUELAS	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL

LONCHERA PM

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10
Bebida	FESTIVO	Bebida	SIN CLASE	Bebida	TEE	Bebida	LECHE	Bebida	LIMONADA
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	ENSALADA FRUTAS	Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	DEDO QUESO
fruta		fruta		fruta		fruta	PAPAYA	fruta	BANANO
	LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17
Bebida	LECHE	Bebida	AVENA	Bebida	MORA	Bebida	LIMONADA	Bebida	COLADA
Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	TORTA CASERA	Plato Fuerte	POLLO CON VERDURAS	Plato Fuerte	GALLETA CON MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	PANDEBONO
fruta	MANDARINA	fruta	MANGO	fruta	FRESAS	fruta	MANDARINA	fruta	SANDIA
	LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24
Bebida	LULO	Bebida	AVENA	Bebida	LULO	Bebida	MORA	Bebida	COLADA
Plato Fuerte	ROLLITO DE PAN CON SALCHICHA	Plato Fuerte	BUÑUELOS	Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO	Plato Fuerte	GALLETAS DE AVENA
fruta	PIÑA ORO MIEL	fruta	PERA	fruta	MANGO	fruta	BANANO	fruta	UVAS
	LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31
Bebida	MANGO	Bebida	LULO	Bebida	LECHE	Bebida	MARACUYA	Bebida	SORBETE MANGO
Plato Fuerte	MASITA DE CHOCLO Y LONCHITA DE QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH DE POLLO	Plato Fuerte	BARRA DE GRANOLA	Plato Fuerte	NUGUETS DE POLLO CON PAPA CHIPS	Plato Fuerte	OREJITAS
fruta	SANDIA	fruta	MELON	fruta	BANANO	fruta	MANDARINA	fruta	PIÑA OROMIEL

MENÚ ALMUERZO

***TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**
 Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día		Sopa/Crema	Proteína 1	Arroz	Acompañante	Bebida1	Postre
8	M	CONSOME CELESTINO	ARROZ MIXTO	BLANCO	CARAOTAS	LULO	FRUTA
9	J	AJIACO	POLLO DESMECHADO	BLANCO	ARVEJAS	UVA	FRUTA
10	V	FRIJOLES	BANDEJA	BLANCO	MADURO	LIMONADA	FRUTA
						C	
13	L	SOPA DE FIDEOS	MILANESA DE POLLO	BLANCO	LENTEJAS	MANGO	FRUTA
14	M	SANCOCHO	MIX CARNE	BLANCO	CARAOTA	MORA	FRUTA
15	M	CONSOME	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	PAN	LULO	FRUTA
16	J	CHOCLO	ROLLITO DE POLLO S. QUESO	BLANCO	GARBANZO	GUAYABA Y LIMON	FRUTA
17	V	FRIJOLES	MOLIDA	BLANCO	MADURO	LIMONADA	FRUTA
20	L	SOPA CONCHAS	MILANESA DE POLLO	BLANCO	PAPA CASCOS	T. ARBOL	FRUTA
21	M	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	BLANQUILLO	LULO	FRUTA
22	M	TORREJAS	ALBONDIGAS CRIOLLAS	BLANCO	ESPAGUETI NAPOLITANO	SANDIA	FRUTA
23	J	RAIZ	ARROZ CON POLLO	BLANCO	LENTEJAS	GUAYABA	FRUTA
24	V	FRIJOLES	BANDEJA	BLANCO	MADURO	LIMONADA	FRUTA
27	L	MONEDITAS	CERDO SALSA MARACUYA	BLANCO	BLANQUILLOS	MORA	FRUTA
28	M	CONSOME CELESTINO	PECHUGA APANADA CON AJONJOLI	BLANCO	LENTEJAS	UVA	FRUTA
29	M	CONSOME	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	PAN	MANGO	FRUTA
30	J	SANCOCHO	MIX CARNE	BLANCO	CARAOTAS	SANDIA Y LIMON	FRUTA
31	V	FRIJOLES	MOLIDA	BLANCO	MADURO	LIMONADA	FRUTA