

CELEBREMOS UN

# Happy Halloween

OCTUBRE 31





# LONCHERA AM

			MARTES 1			MIERCOLES 2			JUEVES 3			VIERNES 4
	Bebida		Bebida	MANGO	Bebida	LULO	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA		
<b>S. 1</b>	Plato Fuerte		Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON Y PAN TAJADO	Plato Fuerte	SANDWICH , JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	HUEVO COCINADO , PAN TOSTADO	Plato Fuerte	PIZZA JAMON Y QUESO		
	Fruta Y verdura		fruta y verdura	SANDIA Y PEPINO	fruta y verdura	MELON , TOMATE	fruta y verdura	MANDARINA Y ZANAHORIA	fruta y verdura	PIÑA , PEPINO		
<b>S. 2</b>		LUNES 14		MARTES 15		MIERCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18		
	Bebida		Bebida	MANGO	Bebida	AVENA	Bebida	GUAYABA	Bebida	LULO		
	Plato Fuerte		Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN TAJADO	Plato Fuerte	PANDEBONOS Y QUESO CUAJADA	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO Y VERDURA	Plato Fuerte	MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE Y QUESO		
	fruta y verdura		fruta y verdura	SANDIA Y BASTONES DE PEPINO	fruta y verdura	UVAS Y BROCOLIS	fruta y verdura	BANANO , ZANAHORIA	fruta y verdura	UVA , TOMATE		
<b>S. 3</b>		LUNES 21		MARTES 22		MIERCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25		
	Bebida	MILO	Bebida	UVA	Bebida	NARANJAPIÑA	Bebida	UVA	Bebida	MANGO		
	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	ROLLITOS DE PAN CON SALCHICHA	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON Y MADURITO APANADO	Plato Fuerte	NUGGUETS DE POLLO Y PAPA A LA FRANCESA	Plato Fuerte	MINI PERRO		
	fruta y verdura	MANGO Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	SANDIA Y MEDIALUNAS DE PEPINO	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	FRESAS Y BASTONES DE HABICHUELAS	fruta y verdura	PIÑA , PEPINO		
<b>S. 4</b>		LUNES 28		MARTES 29		MIERCOLES 30		JUEVES 31				
	Bebida	AVENA	Bebida	UVA	Bebida	MANGO	Bebida	LULO	Bebida			
	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	BOLITAS DE CARNE ASADA CON PAPA CHIPS	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON MINI CROISSANT	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte			
<b>S. 5</b>	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	PERA Y ZANAHORIA EN BASTONES	fruta y verdura	PAPAYA Y TOMATES	fruta y verdura	FRESA Y ZANAHORIAS	fruta y verdura			



# LONCHERA PM

		MARTES 1		MIERCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
S. 1	Bebida	Bebida	MANGO	Bebida	LECHE	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA
	Plato Fuerte	Plato Fuerte	SANDWICH DE POLLO	Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	PIZZA	Plato Fuerte	MINI PERRO
	Fruta Y verdura	fruta y verdura	SANDIA Y PEPINO	fruta y verdura	MELON , TOMATE	fruta y verdura	MANDARINA Y ZANAHORIA	fruta y verdura	PIÑA , PEPINO
		MARTES 15		MIERCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
S. 2	Bebida	Bebida	AVENA	Bebida	LIMONADA	Bebida	GUAYABA	Bebida	LULO
	Plato Fuerte	Plato Fuerte	TORTA DE VAINILLA	Plato Fuerte	ENSALADA FRUTA	Plato Fuerte	SANDWICH JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	PIZZA HAWAIANA
	fruta y verdura	fruta y verdura	SANDIA Y BASTONES DE PEPINO	fruta y verdura	UVAS Y BROCOLIS	fruta y verdura	BANANO , ZANAHORIA	fruta y verdura	UVA , TOMATE
		MARTES 22		MIERCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
S. 3	Bebida	Bebida	LECHE	Bebida	PIÑA ORO MIEL	Bebida	LECHE	Bebida	LIMONADA
	Plato Fuerte	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	SANDWICH JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	PIZZA
	fruta y verdura	fruta y verdura	BANANO , ZANAHORIA	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	FRESAS Y BASTONES DE HABICHUELAS	fruta y verdura	PIÑA , PEPINO
		MARTES 29		MIERCOLES 30		JUEVES 31			
S. 4	Bebida	Bebida	UVA	Bebida	MANGO	Bebida	LECHE	Bebida	
	Plato Fuerte	Plato Fuerte	NUGGEST, PAPA	Plato Fuerte	ENSALADA FRUTA	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	
	fruta y verdura	fruta y verdura	PERA Y ZANAHORIA EN BASTONES	fruta y verdura	PAPAYA Y TOMATES	fruta y verdura	FRESA Y ZANAHORIAS	fruta y verdura	



# MENÚ ALMUERZO KAYRUNA



**\*TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**  
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Proteína 1	Arroz	Acompañante 1	Bebidas	Postre	
1	M	CONSOME	CHOP SUEY CERDO	BLANCO	MASA CHOCLO	MANGO	FRUTA TEMPORADA
2	M	C, CELESTINO	ARROZ MIXTO	BLANCO	PAPA CASCOS	T.ARBOL	FRUTA TEMPORADA
3	J	AJIACO	POLLO DESMECHADO	BLANCO	ARVEJAS /AREPA	MARACUYA	FRUTA TEMPORADA
4	V	FRIJOLES	CHULETA CERDO	BLANCO	MONEDITA PLATANO	LIMONADA	FRUTA TEMPORADA
13	L	GUINEO	MILANESA DE POLLO	BLANCO	ARVEJA AMARILLA	MANGO	FRUTA TEMPORADA
15	M	CONSOME	MILANESA DE POLLO	BLANCO	LENTEJAS	UVA	FRUTA TEMPORADA
16	M	TORREJAS	ALBONDIGAS DE RES	BLANCO	ESPAGUETI NAPOLITANO	NARNAJA PIÑA	FRUTA TEMPORADA
17	J	RAIZ	ARROZ CON POLLO	BLANCO	LENTEJAS /PAPA	MARACUYA	FRUTA TEMPORADA
18	V	FRIJOLES	MOLIDA	BLANCO	MADURO	AGUADEPANELA	FRUTA TEMPORADA
21	L	CONSOME	CHULETA DE CERDO	BLANCO	BLANQUILLOS	MORA	FRUTA TEMPORADA
22	M	SOPA CASERA	ESTOFADO DE RES	BLANCO	LENTEJAS	LULO	FRUTA TEMPORADA
23	M	CONSOME VERDURAS	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	PAN / ARVEJA	GUAYABA Y LIMON	FRUTA TEMPORADA
24	J	SANCOCHO	GOULASH	BLANCO	CARAOTAS	T. ARBOL	FRUTA TEMPORADA
25	V	FRIJOLES	MOLIDA	BLANCO	MADURO	AGUADEPANELA	FRUTA TEMPORADA
28	L	C, CELESTINO	ARROZ MIXTO	BLANCO	LENTEJAS	UVA	FRUTA TEMPORADA
29	M	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	ARVEJAS /AREPA	NARANJAPIÑA	FRUTA TEMPORADA
30	M	RAIZ	CARNE ESPAÑOLA	BLANCO	BLANQUILLOS	LULO	FRUTA TEMPORADA
31	J	CONSOME	NUGETTS CON MIEL	ESPECIAL	PAPA FRANCESA	MANGO	FRUTA TEMPORADA