

LONCHERA AM , KAYRUNA									
FOOD SERVICES DE COLOMBIA					ABRIL , 2024				
	LUNES 1		MARTES 2		MIERCOLES 3		JUEVES 4		VIERNES 5
Bebida	AVENA	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	MANDARINA	Bebida	YOGURT	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	HUEVO COCIDO , CON TOSTADAS FRANCESAS , MIEL	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO CON VERDURAS	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	PIZZA DE POLLO Y MAICITOS
fruta y verdura	SANDIA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	FRESA Y ZANAHORIAS	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 8		MARTES 9		MIERCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12
Bebida	MORA		CHOCOLISTO		UVA		AVENA		LULO
Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y AREPA		PANDEBONO QUESO CUAJADA		MASAS DE CARNE , CON PAPA CHIP		SANDWICH DE JAMON Y QUESO		MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE Y QUESO
fruta y verdura	GRANADILLA Y BASTONES DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	UVAS
	LUNES 15		MARTES 16		MIERCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19
Bebida	MANGO	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	FRESCA VENA	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y GALLETA SODA	Plato Fuerte	SALCHIPAPA	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y AREPA	Plato Fuerte	PIZZA DE JAMON Y QUESO
Fruta Y verdura	MANDARINA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y TOMATES	fruta y verdura	UVAS Y BROCOLI AL VAPOR	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 22		MARTES 23		MIERCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26
Bebida	AVENA	Bebida	LIMONADA	Bebida	YOGURT	Bebida	MANGO	Bebida	LIMONADA
Plato Fuerte	SANDWICH ATUN , CON VERDURAS	Plato Fuerte	JULIANA DE POLLO APANADA , CON PAPA	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	HUEVOS PERICOS CON AREPA	Plato Fuerte	PULPITOS DE SALCHICHA PAPA AMARILLA , GUACAMOLE
fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE HABICHUELAS	fruta y verdura	FRESAS Y ZANAHORIAS EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	BANANO Y PAPAYA
	LUNES 29		MARTES 30						
Bebida	LULO	Bebida	AVENA	Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON MAICITOS , PAN	Plato Fuerte	BUÑUELOS CON SALCHICHA	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

ALMUERZO KAYRUNA , ABRIL 2024

FOOD SERVICES DE COLOMBIA

D	SOPA	PROTEICO	ARROZ	ACOMPAÑANTE	BEBIDA	ENSALADA	POSTRE
1	FIDEOS	MILANESA POLLO	BLANCO	TAJADAS	UVA	FRESCA	GALLETAS DE LECHE
2	SOPA DE POLLO	MOLIDA CON VERDURAS	BLANCO	LENTEJAS	T.ARBOL	FRESCA	PUDIN
3	CONSOME	ARROZ MONTAÑERO	BLANCO	PAPA FRANCESA	LULO	FRESCA	FRUTA MIXTA
4	VERDURAS	ESPAGUETTIS CON CARNE	BLANCO	PAN TAJADO	GUAYABA	FRESCA	GELATINA
5	SOPA DE ZAPALLO	CHULETA DE PESCADO	BLANCO	FRIJOL GUISADO	SANDIA Y LIMON	FRESCA	MASMELO
8	SOPA CARANTANTA	MACARRON POLLO CARBONARA	BLANCO	LENTEJAS	MARACUYA	FRESCA	GALLETAS CAPRI
9	VERDURAS	NUGUETS DE POLLO	BLANCO	PAPA CASCOS	GUAYABA	FRESCA	ARROZ CON LECHE
10	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	ARVEJAS	T.ARBOL	FRESCA	BARRILETE
11	SANCOCHO	ESTOFADO DE RES	BLANCO	BLANQUILLOS	MANGO	FRESCA	FRUTA MIXTA
12	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADAS	LIMONADA	FRESCA	MAZAMORRA
15	CONSOME	CHULETA DE POLLO	BLANCO	PLATANO CHIP	UVA	FRESCA	BARQUILLO
16	SOPA CORBATA	MIX POLLO CERDO BBQ	BLANCO	BLANQUILLOS	SANDIA Y LIMON	FRESCA	FRUTA MIXTA
17	CONSOME CELESTINO	ARROZ CON POLLO	BLANCO	ARVEJAS	LULO	FRESCA	GALLETAS LECHE
18	CAMPESINA	CERDO A LA NARANJA	BLANCO	GARBANZO	GUAYABA	FRESCA	PUDIN
19	SOPA VERDURAS	ALBONDIGAS	BLANCO	LENTEJAS	LIMONADA	FRESCA	GELATINA
22	CONCHITAS	CARNE ESPAÑOLA	BLANCO	LENTEJAS	T. ARBOL	FRESCA	PIAZZA
23	MINISTRONI	ARROZ CHINO	BLANCO	BLANQUILLO	MANGO	FRESCA	MILO
24	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	PAPA FRANCESA	MARACUYA	FRESCA	SNACKY
25	AVENA	MILANESA POLLO	BLANCO	ARVEJA	UVA	FRESCA	FRUTA MIXTA
26	MENU	DIA DEL NIÑO	MENU	DIA DEL NIÑO		TE	
29	SOPA FIDEO	POLLO BBQ	BLANCO	PLATANO CHIP	UVA	FRESCA	FRUNA
30	RAIZ	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	ARVEJAS	MARACUYA	FRESCA	MASMELO



LONCHERA , KAYRUNA PM

FOOD SERVICES DE COLOMBIA

abr-24

	LUNES 1		MARTES 2		MIERCOLES 3		JUEVES 4		VIERNES 5
Bebida	AVENA	Bebida	LULO	Bebida	LECHE	Bebida	LIMONADA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	TORTA DE VAINILLA	Plato Fuerte	AREPA DE QUESO	Plato Fuerte	GALLETA	Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
fruta	MANZANA	fruta	MANGO	fruta	MANDARINA	fruta	PAPAYA	fruta	MELON
	LUNES 8		MARTES 9		MIERCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12
Bebida	YOGURT	Bebida	AGUA SABORIZADA	Bebida	YOGURT	Bebida	MANGO	Bebida	LIMONADA
Plato Fuerte	GALLETA DE AVENA	Plato Fuerte	ENSALADA FRUTAS CON QUESO	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	QUESADILLA CON QUESO Y TOMATE	Plato Fuerte	MINI PERRO
fruta	UVAS	fruta		fruta	FRESAS	fruta	BANANO	fruta	SANDIA
	LUNES 15		MARTES 16		MIERCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19
Bebida	LECHE	Bebida	UVA	Bebida	LULO	Bebida	MARACUYA	Bebida	LECHE
Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	PIZZA , HAWAIANA	Plato Fuerte	DEDO QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH J Y A	Plato Fuerte	CHICHARRONA
fruta	GRANADILLA	fruta	MANZANA	fruta	PIÑA ORO MIEL	fruta	PAPAYA	fruta	BANANO
	LUNES 22		MARTES 23		MIERCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26
Bebida	LECHE	Bebida	AVENA	Bebida	MORA	Bebida	LIMONADA	Bebida	COLADA
Plato Fuerte	BOCADILLO CON QUESO	Plato Fuerte	TORTA CASERA	Plato Fuerte	SALCHIPAPA	Plato Fuerte	GALLETA CON MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	PANDEBONO
fruta	MANDARINA	fruta	MANGO	fruta	PAPAYA	fruta	MANDARINA	fruta	SANDIA
	LUNES 29		MARTES 30						
Bebida	LECHE	Bebida	AVENA	Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	AREQUIPE , GALLETAS DUCALES	Plato Fuerte	BUÑUELOS	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
fruta	PIÑA ORO MIEL	fruta	PERA	fruta		fruta		fruta	

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768