

FOOD SERVICES DE COLOMBIA					LONCHERA AM , KAYRUNA				
					ABRIL , 2024				
	LUNES 1		MARTES 2		MIERCOLES 3		JUEVES 4		VIERNES 5
Bebida	AVENA	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	MANDARINA	Bebida	YOGURT	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	HUEVO COCIDO , CON TOSTADAS FRANCESAS , MIEL	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO CON VERDURAS	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	PIZZA DE POLLO Y MAICITOS
fruta y verdura	SANDIA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	FRESA Y ZANAHORIAS	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 8		MARTES 9		MIERCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12
Bebida	MORA		CHOCOLISTO		UVA		AVENA		LULO
Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y AREPA		PANDEBONO QUESO CUAJADA		MASAS DE CARNE , CON PAPA CHIP		SANDWICH DE JAMON Y QUESO		MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE Y QUESO
fruta y verdura	GRANADILLA Y BASTONES DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	UVAS
	LUNES 15		MARTES 16		MIERCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19
Bebida	MANGO	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	FRESCA VENA	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y GALLETA SODA	Plato Fuerte	SALCHIPAPA	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y AREPA	Plato Fuerte	PIZZA DE JAMON Y QUESO
Fruta Y verdura	MANDARINA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y TOMATES	fruta y verdura	UVAS Y BROCOLI AL VAPOR	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 22		MARTES 23		MIERCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26
Bebida	AVENA	Bebida	LIMONADA	Bebida	YOGURT	Bebida	MANGO	Bebida	LIMONADA
Plato Fuerte	SANDWICH ATUN , CON VERDURAS	Plato Fuerte	JULIANA DE POLLO APANADA , CON PAPA	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	HUEVOS PERICOS CON AREPA	Plato Fuerte	PULPITOS DE SALCHICHA PAPA AMARILLA , GUACAMOLE
fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE HABICHUELAS	fruta y verdura	FRESAS Y ZANAHORIAS EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	BANANO Y PAPAYA
	LUNES 29		MARTES 30						
Bebida	LULO	Bebida	AVENA	Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON MAICITOS , PAN	Plato Fuerte	BUÑUELOS CON SALCHICHA	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768