

FEBRERO MES DEL:

**AMOR Y
amistad**



Que el amor sea ese motor que nos impulse a lograr incluso aquellas cosas que pueden parecer imposibles. ¡A todos nuestros clientes les deseamos un feliz día del amor y la amistad!



CRONOGRAMA LONCHERAS

-mañanas-

***TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**
 Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Semana 1
Semana 2
Semana 3
Semana 4
Semana 5

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES 1		VIERNES 2
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	HUEVOS PERICOS , AREPA	Plato Fuerte	PIZZA DE POLLO Y MAICITOS
fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 5		MARTES 6		MIERCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9
Bebida	MORA		CHOCOLATE		UVA		LIMONADA		LULO
Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y AREPA		BURRITOS DE POLLO		BOLITAS CARNE ASADA , MONEDITA PLATANO		SANDWICH DE ATUN		MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE Y QUESO
fruta y verdura	MANDARINA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y PEPINO EN RODAJAS	fruta y verdura	MELON	fruta y verdura	UVAS
	LUNES 12		MARTES 13		MIERCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16
Bebida	MANGO	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	LECHE	Bebida	MORA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y GALLETA SODA	Plato Fuerte	PANDEBONO QUESO CUAJADA	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	NUGETTS POLLO , PAPA FRANCESA	Plato Fuerte	PIZZA DE POLLO Y MAICITOS
Fruta Y verdura	MANDARINA Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 19		MARTES 20		MIERCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23
Bebida	AVENA	Bebida	LIMONADA	Bebida	YOGURT	Bebida	MANGO	Bebida	LECHE
Plato Fuerte	HUEVO COCIDO , PAPA COCIDA		JULIANAS DE POLLO APANADAS	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	HUEVOS CON JAMON Y MINI CROISANT	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO Y VERDURA
fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y UVAS	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE HABICHUELAS	fruta y verdura	FRESAS Y ZANAHORIAS EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	BANANO Y PAPAYA
	LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		
Bebida	LULO	Bebida	AVENA	Bebida	LIMONADA	Bebida	MARACUYA	Bebida	
Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS PAN TOSTADO	Plato Fuerte	BUÑUELOS CON LONCHITA DE QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH DE HUEVO Y QUESO	Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	
fruta y verdura	PIÑA ORO MIEL	fruta y verdura	PERA Y BASTONES DE PEPINO	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	MELON	fruta y verdura	



CRONOGRAMA LONCHERAS -tardes-

*TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Semana 1
Semana 2
Semana 3
Semana 4
Semana 5

				MIERCOLES		JUEVES 1		VIERNES 2	
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	MARACUYA	Bebida	SORBETE MANGO
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	TORTA VAINILLA
fruta		fruta		fruta		fruta	MANDARINA	fruta	PIÑA OROMIEL
	LUNES 5		MARTES 6		MIERCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9
Bebida	AVENA	Bebida	LECHE	Bebida	UVA	Bebida	LIMONADA	Bebida	MARACUYA
Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	BOCADILLO , QUESO	Plato Fuerte	BURRITO DE CARNE	Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
fruta	MANZANA	fruta	MANGO	fruta	MANDARINA	fruta	PAPAYA	fruta	MELON
	LUNES 12		MARTES 13		MIERCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16
Bebida	YOGURT		AGUA SABORIZADA		YOGURT		MANGO		LIMONADA
Plato Fuerte	GALLETA DE AVENA		ENSALADA FRUTAS CON QUESO		CEREAL		QUESADILLA CON QUESO Y TOMATE		PIZZA , JAMON Y QUESO
fruta	UVAS	fruta		fruta	FRESAS	fruta	BANANO	fruta	SANDIA
	LUNES 19		MARTES 20		MIERCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23
Bebida	LIMONADA	Bebida	UVA	Bebida	LULO	Bebida	MARACUYA	Bebida	LECHE
Plato Fuerte	MINI PERRO	Plato Fuerte	NACHOS CON QUESO CHEDAR	Plato Fuerte	DEDO QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH J Y A	Plato Fuerte	CHICHARRONA
fruta	GRANADILLA	fruta	MANZANA	fruta	PIÑA ORO MIEL	fruta	PAPAYA	fruta	BANANO
	LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		
Bebida	LECHE	Bebida	AVENA	Bebida	YOGURT	Bebida	LIMONADA	Bebida	
Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	TORTA CASERA	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	GALLETA CON MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	
fruta	MANDARINA	fruta	MANGO	fruta	FRESAS	fruta	MANDARINA	fruta	



CRONOGRAMA ALMUERZOS

Kayruna

***TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/crema	Proteico	Arroz	Acompañante	Bebida	Postre
1	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	ARVEJAS	MANGO	FRUTA MIXTA
2	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADAS	LIMONADA	MAZAMORRA
5	FIDEOS	MILANESA POLLO	BLANCO	PAPA COCIDA	UVA	GALLETA DE LECHE
6	SOPA CHOCLO	ALBONDIGAS GUIADAS	BLANCO	LENTEJAS	T.ARBOL	PUDIN
7	CONSOME	ARROZ MIXTO	BLANCO	PAPA FRANCESA	LULO	FRUTA MIXTA
8	VERDURAS	MACARRONES CON CARNE	BLANCO	PAN TAJADO	GUAYABA	GELATINA
9	SOPA CASERA	CHULETA DE PESCADO	BLANCO	FRIJOLES GUIADOS	SANDIA Y LIMON	SNACKY
12	CONSOME	POLLO BBQ	BLANCO	LENTEJAS	MARACUYA	GALLETA CAPRI
13	VERDURAS	ARROZ MIXTO	BLANCO	PAPA FRANCESA	TROPICAL	MASMELO
14	MINISTRONE	TORTA CARNE	BLANCO	PAPA BRAVA	SANDIA LIMON	GELATINA COLOR
15	CELESTINO	ESTOFADO DE RES	BLANCO	BLANQUILLOS	MANGO	FRUTA MIXTA
16	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADAS	LIMONADA	MAZAMORRA
19	CONSOME	CARNE MOLIDA VERDURAS	BLANCO	PLATANO CHIP	UVA	BARQUILLO
20	S. FIDEOS	POLLO CON VEGETALES	BLANCO	BLANQUILLOS	SANDIA Y LIMON	FRUTA MIXTA
21	CONSOME CELESTINO	ARROZ CON POLLO	BLANCO	PAPA FRANCESA	LULO	GALLETA LECHE
22	CAMPESINA	CERDO A LA NARANJA	BLANCO	GARBANZO	TROPICAL	GELATINA
23	VERDURAS	ALBONDIGAS	BLANCO	LENTEJAS	LIMONADA	FRUTA MIXTA
26	CONCHITAS	POLLO SALSA MANGO	BLANCO	LENTEJAS	T. ARBOL	BARQUILLO
27	MINISTRONI	ARROZ CHINO	BLANCO	MONEDITAS PLATANO	MANGO	GELATINA
28	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	AREPA FRITA	MARACUYA	SNACKY
29	AVENA	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	PAN TAJADO	UVA	FRUTA MIXTA