



LONCHERA KAYRUNA , NOVIEMBRE 2023

FOOD SERVICES				LONCHERA AM					
					MIERCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3
Bebida					LULO		AVENA EN LECHE		CHOCOLISTO
Plato Fuerte					PIZZA JAMON Y QUESO		CROISSAN , HUEVO REVUELTO		SANDWICH CON ATUN
fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	MELON
			MARTES 7		MIERCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10
Bebida			MARACUYA		UVA		CHOCOLISTO		LULO
Plato Fuerte			HUEVOS REVUELTOS CON AREPA		CARNE CON PAPA CHIP		NUGETTS , PAPA FRANCESA		TACOS DE FRUTAS , JAMON
fruta y verdura		fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	UVAS
			MARTES 14		MIERCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17
Bebida		Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	LECHE	Bebida	LULO	Bebida	FRESA
Plato Fuerte		Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y GALLETA DE SODA	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	BOLITAS DE CARNE CON PAPA FRANCESA	Plato Fuerte	PIZZA JAMON Y QUESO
Fruta Y verdura		fruta y verdura	PAPAYA Y PEPINO EN BASTONES	fruta y verdura	MANZANA Y TOMATES	fruta y verdura	MANDARINA Y BASTONCITOS HABICHUELA	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL
	LUNES 20		MARTES 21		MIERCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24
Bebida	AVENA EN LECHE	Bebida	LIMONADA	Bebida	YOGURT	Bebida	MANGO	Bebida	LECHE
Plato Fuerte	ROLLITOS DE SANDWICH	Plato Fuerte	PIZZA DE PEPPERONI	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y MINI CROISANT DE QUESO	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO Y VERDURA
fruta y verdura	PEPINO RODAJAS Y MANO VERDE	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE HABICHUELAS	fruta y verdura	FRESAS Y ZANAHORIAS EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	BANANO Y PAPAYA
	LUNES 27		MARTES 28		MIERCOLES 29		JUEVES 30		
Bebida	LULO	Bebida	AVENA EN LECHE	Bebida	MORA	Bebida	LULO	Bebida	
Plato Fuerte	HUEVOS PERICOS , AREPA		CROISSANTS DE QUESO CON JAMON	Plato Fuerte	NUGETTS , PAPA AMARILLA	Plato Fuerte	CARNE EN BOLITAS PAPA FRANCESA	Plato Fuerte	
fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	MANGO Y BASTONCITOS DE HABICHUELAS	fruta y verdura	FRESAS Y ZANAHORIAS EN RODAJAS	fruta y verdura	MANDARINA Y TOMATES	fruta y verdura	

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768



0

MENU KAYRUNA , NOVIEMBRE 2023

FOOD SERVICES DE COLOMBIA

D	SOPA	PROTEICO 1	ARROZ	ACOMPAÑANTE	BEBIDA 1	BEBIDA 3	ENSALADA	POSTRE
1	SOPA PASTAS	CERDO BBQ	BLANCO	ARVEJAS	T.ARBOL	AGUA	FRESCA	BARRILETE
2	MONEDITAS	CERDO CON VERDURAS	BLANCO	BLANQUILLOS	MANGO	AGUA	FRESCA	GELATINA
3	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADAS	LIMONADA	AGUA	FRESCA	FRUTA TEMPORADA
7	S. FIDEOS	MILANESA POLLO	BLANCO	LENTEJAS	MORA	AGUA	FRESCA	GALLETA CAPRI
8	CONSOME CELESTINO	ARROZ CON POLLO	BLANCO	ARVEJAS	LULO	AGUA	FRESCA	ARROZ LECHE
9	CAMPESINA	CERDO A LA NARANJA	BLANCO	GARBANZO	GUAYABA	AGUA	FRESCA	FRUTA TEMPORADA
10	SOPA VERDURAS	ALBONDIGAS	BLANCO	PLATANO CHIP	LIMONADA	AGUA	FRESCA	GELATINA
14	CONSOME	ARROZ CHINO	BLANCO	MADURO	MANGO	AGUA	FRESCA	BARQUILLO
15	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	CARAOTAS	MARACUYA	AGUA	FRESCA	FLAN
16	AVENA	ESPAGUETI BOLOÑESA	BLANCO	PAN TAJADO	UVA	AGUA	FRESCA	BARRILETE
17	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	MADURO	LIMONADA	AGUA	FRESCA	MAZAMORRA
20	CONCHITAS	POLLO BBQ	BLANCO	LENTEJAS	UVA	AGUA	FRESCA	GALLETA RONDALLA
21	RAIZ	ESPAGUETTI NAPOLITANA	BLANCO	PAN TAJADO	MARACUYA	AGUA	FRESCA	GELATINA
22	VERDURAS	MILANESA POLLO	BLANCO	FRIJOLES GUISADOS	LIMONADA	AGUA	FRESCA	FRUTA TEMPORADA
23	SOPA DE RES	CARNE ESPAÑOLA	BLANCO	BLANQUILLOS	MANGO Y LIMON	AGUA	FRESCA	FLAN
24	CONSOME	ESTOFADO DE RES	BLANCO	MASITAS CHOCLO	T.ARBOL	AGUA	FRESCA	FRUTA TEMPORADA
27	S. FIDEOS	POLLO A LA NARANJA	BLANCO	LENTEJAS	MANGO	AGUA	FRESCA	BARQUILLO
28	CREMA CHOCLO	GOULAHS	BLANCO	BLANQUILLO	LULO	AGUA	FRESCA	ARROZ LECHE
29	GUINEO	ALBONDIGAS NAPOLITANA	BLANCO	PAPA FRANCESA	UVA	AGUA	FRESCA	GELATINA
30	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	ARVEJA	GUAYABA	AGUA	FRESCA	SNACKY

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

G



LONCHERA , KAYRUNA NOVIEMBRE 2023

FOOD SERVICES

LONCHERA PM

	LUNES				MIERCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3
Bebida					UVA		AVENA EN LECHE		LULO
Plato Fuerte					PIZZA MAICITOS		BARRA CEREAL		MASITA DE CHOCLO Y LONCHITA DE QUESO
fruta		fruta		fruta	MELON	fruta	PAPAYA	fruta	PIÑA
	LUNES		MARTES 7		MIERCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10
Bebida			LIMONADA		LECHE		MANGO		MORA
Plato Fuerte			SANDWICH DE ATUN EN PAN INTEGRAL		GALLETAS WAFER		BURRITO DE POLLO CON VERDURAS		PIZZA HAWAIANA
fruta		fruta	DULCE DE GUAYABA	fruta	MELON	fruta	MANGO	fruta	PAPAYA
	LUNES		MARTES 14		MIERCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17
Bebida	LULO	Bebida	LIMONADA	Bebida	UVA	Bebida	MORA	Bebida	MANDARINA
Plato Fuerte	MINI PERRO CON QUESO	Plato Fuerte	NACHOS CON QUESO CHEDAR	Plato Fuerte	DEDO QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH DE QUESO	Plato Fuerte	GALLETA SODA CON MERMELADA
fruta	MANDARINA	fruta	PAPAYA	fruta	FRESA	fruta	MELON	fruta	MANZANA EN TROZOS
	LUNES 20		MARTES 21		MIERCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24
Bebida	LECHE	Bebida	AGUA SABORIZADA	Bebida	LIMONADA	Bebida	LECHE	Bebida	CHOCOLISTO
Plato Fuerte	TORTA	Plato Fuerte	ENSALADA FRUTAS CON QUESO	Plato Fuerte	GALLETA CON MANTEQUILLA MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	BARRA CEREAL	Plato Fuerte	GALLETAS INTEGRALES , DULCE GUAYABA
fruta	PAPAYA	fruta		fruta	MANGO	fruta	BANANO	fruta	MELON
	LUNES 27		MARTES 28		MIERCOLES 29		JUEVES 30		
Bebida	MARACUYA	Bebida	LECHE	Bebida	LECHE	Bebida	FRESA	Bebida	
Plato Fuerte	ROLLITO DE PAN CON SALCHICHA	Plato Fuerte	MINI CHICHARRON	Plato Fuerte	GALLETA NEGRA	Plato Fuerte	MINI PERRO CON QUESO	Plato Fuerte	
fruta	MANGO	fruta	MELON	fruta	BANANO	fruta	KIWI	fruta	

Nuestro menú ha sido avalado por el Dr. Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768