





MENÚ PARA INTITUCIONES EDUCATIVAS - ALMUERZO EXTRACURRICULAR



MES:

ENERO

PUNTO DE OPERACIÓN:

JARDIN - TRANSICION- KAYRUNA

*D. K. [Signature]*  
 D. Carlos Pardo Lora  
 U.N - MND 00385  
 Nutricionista - Dietista

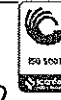
FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA- FOOD SERVICES DE COLOMBIA

F	D	SOPA/CREMA	PROTEICO 1	ARROZ	ACOMPANANTE	BEBIDA 1	BEBIDA 2	POSTRE
11	M	Guineo	Goulash	Blanco	Masitas de Choclo	Lulo	Te	torta casera
12	X	Sancocho	filete de pollo	Blanco	Blanquillos	Uva	Te	gelatina
13	J	Avena	Carne Molida	Blanco	Papa Dorada	Naranja Piña	Te	fruta de temporada
14	V	Frijoles	carne molida	Blanco	Maduro al Horno	Aguapanela	Te	fruta de temporada
15	S							
16	D							
17	L	Verduras	Fricase de Pollo	Blanco	Lentejas	Mora	Te	galleta
18	M	Pasta	Spaguettis a la boloñesa		Pan	Uva	Te	fruta de temporada
19	X	Mexicana	carne asada	Blanco	Palitos de Yuca	Mango	Te	gelatina
20	J	Criolla	Arroz con Pollo	Blanco	Macarrones Gratinados	Limonada	Te	torta casera
21	V	Zapallo	Carne a la Española	Blanco	Garbanzos Guisados	Maracuya	Te	fruta de temporada
22	S							
23	D							
24	L	fideos	Pollo a la Napolitana	Blanco	Frijol Caraota	Guayaba	Te	fruta de temporada
25	M	c. tomate	Arroz Mixto		Pure de Papa	Uva	Te	gelatina
26	X	consome chino	torta de carne	Blanco	Lentejas	Lulo	Te	torta casera
27	J	Moneditas	Pollo al pimenton	Blanco	Papas al perejil	Mango	Te	fruta de temporada
28	V	Frijoles	carne molida	Blanco	tajadas de maduro	Aguapanela	Te	galleta casera
29	S							
30	D							
31	L	Verduras	Cordon Blue	Blanco	Papas a la francesa	Mora	Te	fruta de temporada

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETA Y ALTERNATIVA AL POSTRE SE LE OFRECE FRUTA DEL DIA



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - LONCHERAS- TARDE -



*a.k. [Signature]*  
**YAN - MND 00385**  
 Nutricionista - Dietista  
 FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA - FOOD SERVICES DE COLOMBIA

MES:	ENERO	PUNTO DE OPERACIÓN:	Colegio Freinet
------	-------	---------------------	-----------------

		11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
		Bebida	Mora	Bebida	Naranja	Bebida	Lulo	Bebida	Piña
		Plato Fuerte	HOJALDRE HAWAIANO	Plato Fuerte	PIZZA MIX	Plato Fuerte	PULPO DE SALCHCHA Y PAPA	Plato Fuerte	MANTECADA
		Fruta	Papaya	Fruta	Manzana	Fruta	Pera	Fruta	Papaya
17	LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
Bebida	Sorbete de Mora	Bebida	Limonada	Bebida	Sorbete de Fresa	Bebida	Maracuya	Bebida	Mango
Plato Fuerte	GALLETA CASERA	Plato Fuerte	PIZZA DE MADURO Y MAIZ	Plato Fuerte	GALLETAS DE SODA Y QUESO CUAJADA	Plato Fuerte	ROLLITO DE CANELA	Plato Fuerte	CHCICHARRON DULCE
Fruta	Melon	Fruta	Papaya	Fruta	Piña	Fruta	Uvas	Fruta	Banano
24	LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
Bebida	Frescavena	Bebida	Lulo	Bebida	Mora	Bebida	Colada	Bebida	Mango
Plato Fuerte	DEDO SALCHICHA	Plato Fuerte	POLVOROSAS DE FRESAS	Plato Fuerte	TORTA DE CHOCOLATE	Plato Fuerte	CROASANT DE QUESO	Plato Fuerte	OREJITAS DULCES
Fruta	Piña	Fruta	Mandarina	Fruta	Pera	Fruta	Sandia	Fruta	Uvas
31	LUNES								
Bebida	Piña	Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	CROASANT DE CHOCOLATE	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta	MANZANA	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	