





**MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - ALMUERZO  
EXTRACURRICULAR-**



MES: **OCTUBRE**

PUNTO DE OPERACIÓN:

Colegio Freinet-Jardin a Transición-  
Kayruna

*O.K. [Signature]*  
N.º N - MND 00385  
Nutricionista - Dietista

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA- FOOD SERVICES DE COLOMBIA

F	D	SOPA/CREMA	PROTEICO 1	ARROZ	ACOMPAÑANTE	BEBIDA 1	BEBIDA 2	POSTRE
1	V	Arroz	Nugguets de Pollo	Blanco	Platano Chips	Mora	Te	Wafer Jet
2	S							
3	D							
4	L	Zanahoria	Fricase de pollo	Blanco	Frijol caraota	Lulo	Te	Galleta
5	M	Verduras	Cerdo BBQ	Blanco	Masita de choclo	Mango	Te	Torta Casera
6	X	Pasta	Pollo mostamiel	Blanco	Cascos de Papa	Guayaba	Te	Fruta
7	J	Criolla	Trocitos de Carne Guisada	Blanco	Coditos a la criolla	Uva	Te	Gelatina
8	V	Frijoles	Molida	Blanco	Tajada de Maduro	Aguapanela	Te	Bocadillo
9	S	<b>SEMANA DE RECESO</b>						
10	D							
11	L							
12	M							
13	X							
14	J							
15	V							
16	S							
17	D							
18	L							
19	M	Arroz	Albondigas de Res	Blanco	Croqueta de Choclo	NaranjaPiña	Te	Galleta de Leche
20	X	Moneditas	Arroz Chino	Blanco	Arvejas	Uva	Te	Fruta
21	J	Verduras	Alitas BBQ	Blanco	Garbanzos Guisados	Maracuya	Te	Gelatina
22	V	Frijoles	p	Blanco	Tajada de Maduro	Aguapanela	Te	Fruta
23	S							
24	D							
25	L	Criolla	Pollo a la Florentina	Blanco	Papa Dorada	Lulo	Te	Arroz con leche
26	M	Pasta	Cerdo Hawaino	Blanco	Blanquillos	Mora	Te	Gelatina
27	X	Raices	Pollo BBQ	Blanco	Platanos Chips	Mango	Te	Fruta
28	J	Ajiaco	Pollo Desmechado	Blanco	Masitas de Areparina	Maracuya	Te	Helado
29	V	<b>ALMUERZO ESPECIAL HALLOWEN DIA DE LOS NIÑOS ALMUERZO ESPECIAL HALLOWEN DIA DE LOS NIÑOS</b>						
30	S							
31	D							

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETA Y ALTERNATIVA AL POSTRE SE LE OFRECE FRUTA DEL DIA



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - LONCHERAS- TARDE -



o.k. *[Signature]*  
 MNO 00385  
 Nutricionista - Dietista  
 FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA- FOOD SERVICES DE COLOMBIA

MES:	OCTUBRE	PUNTO DE OPERACIÓN:	Colegio Freinet
------	---------	---------------------	-----------------

0	LUNES	0	MARTES	0	MIERCOLES	0	JUEVES	1	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	LECHE
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	TORTA DE CHOCOVAJILLA
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	BANANO
4	LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES
Bebida	MORA	Bebida	UVA	Bebida	GUAYABA	Bebida	PIÑA	Bebida	BEBIDA CHOCOLATADA
Plato Fuerte	PANQUEQUES CON MIEL	Plato Fuerte	CROISSANT DE CHOCOLATE	Plato Fuerte	MANTECADA	Plato Fuerte	CHICHARRON DULCE	Plato Fuerte	BUÑUELO
Fruta	FRESA	Fruta	MANZANA	Fruta	PERA	Fruta	PAPAYA	Fruta	MANGO
11	LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES

**SEMANA DE RECESO**

0	LUNES	19	MARTES	20	MIERCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES
Bebida		Bebida	GUAYABA	Bebida	LULO	Bebida	LECHE	Bebida	MANGO
Plato Fuerte		Plato Fuerte	PAN DE COCO	Plato Fuerte	HOJALDRE HAWAIAIANO	Plato Fuerte	TORTA DE CHOCOLATE	Plato Fuerte	AREPAS DE QUESO
Fruta		Fruta	PERA	Fruta	SANDIA	Fruta	BANANO	Fruta	MELON
25	LUNES	26	MARTES	27	MIERCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES
Bebida	MORA	Bebida	LULO	Bebida	AVENA	Bebida	LECHE SABORIZADA	Bebida	YOGURT
Plato Fuerte	CROISSANT DE CHOCOLATE	Plato Fuerte	PAN DE GUAYABA	Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	OREJITAS DULCES	Plato Fuerte	MUFFINS DE VAINILLA
Fruta	MANZANA	Fruta	PAPAYA	Fruta	PERA	Fruta	SANDIA	Fruta	BANANO